



清水台幼稚園  
小規模保育つぼみ  
平成 30 年度



あけましておめでとうございます。

冬休みも終わり、3学期が始まりました。

年末年始の行事続きで生活リズムが崩れやすい時期ですが、早寝早起きを意識し、規則正しい生活を心掛けましょう。



12/11 ☆年少さんリクエスト給食☆



お子様ランチ

12/13 ☆クリスマス音楽会☆



おにぎり2種、ミートローフ、スパゲッティソース、ポイルドブロッコリー、プリン

11月のお誕生日会のおやつ



スノーボール

12月のお誕生日会のおやつ



抹茶のツリーケーキ

11/20◇いももち作り◇(年少さん) じゃがいものきんぴらの材料を使い、いももちを作りました。こねこね、ぺたぺた…初めての感触に興味津々。形はまん丸だったり、トゲトゲしていたりと様々でしたが、みんなとても上手にできていました。



12/14◇浅漬け作り◇(年中さん) おかか和えの材料を使い、浅漬けを作りました。袋に食べられる分だけの白菜・人参・昆布・鰹節・塩を入れたら、水分が出てしんなりするまでもみみみます。「ふにやふにやになった」「いいにおいしてきた」「お水いっぱい！」など、それぞれ発見したことをお友だちと楽しそうに話していました。



12/18◇パン作り◇(年長さん) パンの献立の日に、手作りパンをしました。給食室で作ったまん丸のパン生地をお部屋で好きな形に成形します。自分たちで作ったハートやロケット、恐竜などの形をした焼き立てのパンは格別だったようで、みんなとても喜んでくれました。



☆今月の予定摂取量☆

清水台幼稚園

小規模保育つぼみ

エネルギー	たんぱく質	脂質	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
395kcal	17.1g	10.2g	683mg	116mg	2.1mg	285 μg	0.32mg	0.24mg	31mg	4.4g	1.8g
445kcal	17.3g	13.1g	640mg	199mg	2.2mg	242 μg	0.28mg	0.33mg	24mg	3.6g	1.5g